

毎月

アニマルセラピー



に来ていただいています♪



こんな効果があります！

・ストレス軽減

動物と触れ合うことで、リラックス効果が得られます。犬を撫でることで、心拍数が安定し、ストレスが軽減されることで知られています。

・心理的安定感の向上

心理的安定感を向上させる効果があります。感情のバランスを整え、ポジティブな気持ちを持続させます。

・免疫機能の向上

ポジティブな感情を引き出すことで、免疫機能を高める効果があります。風邪などに対する予防効果も期待されます。

withワンのみなさま

が来てくれています！



介護老人保健施設 エスポワール大原

TEL:0470-60-8188 担当：相談員

お電話にて、お気軽にお問い合わせください。